

# REPORTE SURF THERAPY

Evaluación del impacto en nuestros niños, niñas y adolescentes participantes.

OCTUBRE 2021 - DICIEMBRE 2021



# CONTENIDO

QUIENES SOMOS

SURF THERAPY

NUESTROS PARTICIPANTES

MEDIDAS DE EVALUACION

RESULTADOS

DATOS CUANTITATIVOS

TESTIMONIOS

CONCLUSION

Lobitos es una comunidad costera al norte de Perú, en Talara - Piura , tiene aproximadamente 1500 habitantes.

En Lobitos surgen diversos problemas que influyen y obstaculizan el ideal y buen desarrollo socio-económico y educativo de niños y jóvenes de la comunidad.

Estos problemas pueden ser; el currículo escolar no tiene cursos de desarrollo personal, inglés y medio ambiente; muchos padres no conocen competencias personales para desarrollar a sus hijos; los hogares en lobitos tienen pisos de tierra; cuidar el agua es vital en ambiente de desierto y no existe educación de planificación familiar.

A raíz de estos problemas nace Waves Lobitos, una organización sin fines de lucro que, con el apoyo de voluntarios, aportes privados y colectivos, contribuye con el desarrollo de la comunidad de Lobitos, en especial de los niños y adolescentes, a través de nuestros Programas de Desarrollo Integral.



## NUESTRA MISION

Comprender la cultura y las necesidades de la comunidad enfocándonos en la niñez y juventud para brindar espacios seguros para su desarrollo personal y ofrecer herramientas y recursos para contribuir a mejorar la calidad de vida, asegurando el desarrollo continuo de la comunidad y cuidando la salud y el medio ambiente.

Creemos también que los viajes de surf deberían beneficiar a las personas y las comunidades donde se realizan. Conectamos los puntos entre el voluntariado, surf trips, el turismo comunitario y las iniciativas de base inspirando viajes por el mundo y el intercambio cultural a través de experiencias de surf.

Para poder alcanzar el impacto esperado dentro de nuestros objetivos enfocados en la educación y el desarrollo económico creemos que es de suma importancia promover la **salud mental** en nuestros participantes.

Nuestras iniciativas basadas en las necesidades de la comunidad se enfocan en la educación y el desarrollo económico mediante:

**INTERCAMBIO CULTURAL & ENTENDIMIENTO**  
**EMPENDIMIENTO SOCIAL**  
**HABILIDADES PARA LA VIDA & SALUD**  
**ÉTICA DE CONSERVACIÓN**  
**TURISMO SOSTENIBLE**

Esto lo logramos a través de actividades que hemos implementado a nuestros Programas de Desarrollo Intregal, como lo es el Surf Therapy.



A black and white photograph of two young children in wetsuits standing on a beach. They are holding a long surfboard horizontally above their heads. The child on the left is making a peace sign with their right hand. The child on the right is also making a peace sign with their right hand. The background shows a thatched-roof building and some vegetation.

# SURF THERAPY

Hemos iniciado nuestro programa de Surf Therapy en octubre del 2021 con una duración de 8 semanas, y hemos realizado 2 sesiones por semana, con un total de 16 sesiones.

A lo largo del programa tuvimos la participación de 18 niños, niñas y adolescentes, quienes ya participaban en nuestros Programas de Desarrollo Integral.

El programa de Surf Therapy implementa la metodología de enseñanza y medición del impacto del Programa de Surf Comunitario.

El Surf Therapy está diseñado para lograr un impacto significativo en nuestros participantes. Para lograrlo, nos preocupamos en entender cómo es que los desafíos que ellos experimentan impactan en su salud y desarrollo.

Asimismo, este programa está diseñado en una estructura de trabajo con pilares y objetivos claros a fin de contribuir al bienestar mental de niños, niñas y adolescentes.

El programa propone 5 pilares para promover la salud mental:

1. Espacio Seguro
2. Adulto cuidador
3. Actividad divertida
4. Momentos de aprendizaje
5. Conexión con nuevas oportunidades

Estos 5 pilares se basan en teorías psicológicas y prácticas de desarrollo positivo adolescente.



## NUESTRA FORMACION

Waves Lobitos viene trabajando en la comunidad desde hace más de 14 años con el objetivo de contribuir al desarrollo socio-económico especialmente de los niños, niñas y adolescentes.

Durante todos estos años hemos realizado diversas actividades que capten el interés de nuestros participantes (niños y niñas de entre 5 y 14 años de edad), clases de arte, conservación ambiental, inglés, natación y el último año skate, pero sin duda nuestro principal programa es el surf.

Nuestro programa de surf tiene como lema "educación a través del deporte". Inculcamos valores y ayudamos a desarrollar habilidades blandas en nuestros participantes, logrando con esto un mejor desenvolvimiento social y creando herramientas que otorguen más oportunidades de desarrollo. De esta manera lo hacemos también con los demás programas.

Nuestras ganas de implementar nuestra metodología de enseñanza y medición del impacto para obtener mejores resultados nos llevó a buscar ideas que nos ayuden a llegar a más niños y niñas para que el impacto sea más resaltante.

A mediados del 2021 nuestro co-director, Henry Espinoza, tuvo la oportunidad de asistir a una capacitación de Surf Therapy realizada en Lima - Perú, por la organización Waves for Change, ubicada en Cape Town - Sudáfrica. Esta capacitación se realizó través de la organización Alto Perú, ubicada en el distrito de Chorrillos en Lima.

Esta capacitación permitió que Henry sea entrenado para desarrollar nuevas metodologías de enseñanza y aplicarlo en nuestro programas de surf. Estas metodologías ya habían dado resultados exitosos en anteriores proyectos de Alto Perú y de otras organizaciones a nivel mundial.





## NUESTROS PARTICIPANTES

Nuestro participantes son niños, niñas y adolescentes de la comunidad, de entre 7 y 14 años de edad. En su mayoría vienen de familias donde los padres se dedican a la pesca y las madres son amas de casa, lo que indica bajos recursos económicos, siendo esto un limitante de oportunidades educativas una vez que el adolescente termina el colegio.



# INTERVENCION

8 SEMANAS

2 VECES POR SEMANA

El programa se divide en 16 sesiones en un periodo de 2 meses.

Cada sesión se elabora con un planeamiento previo con los instructores de surf.

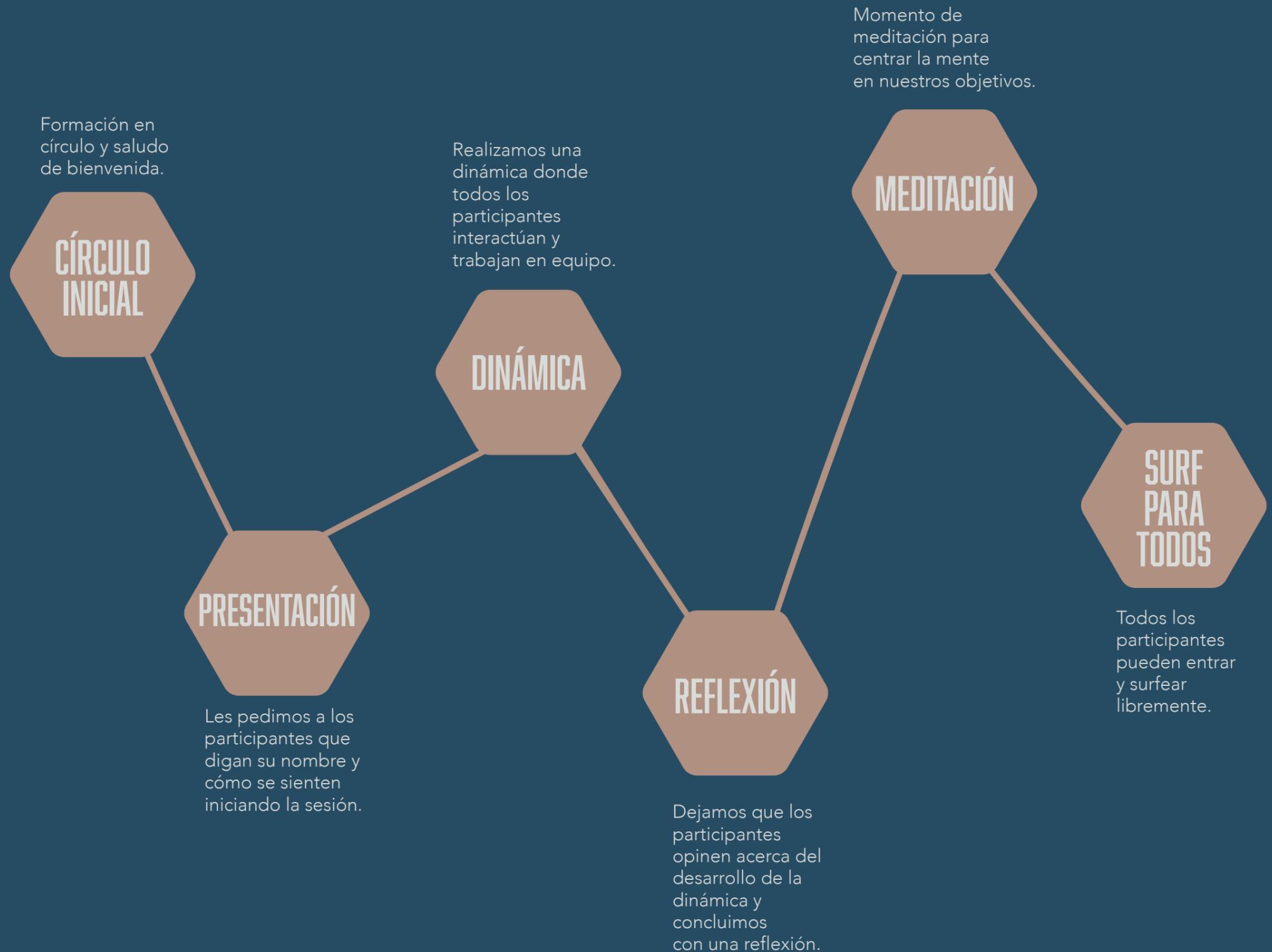
Las actividades se desarrollan de acuerdo al objetivo que se desee lograr para cada sesión.

Objetivos para cada sesión:

**DESARROLLAR LA CREATIVIDAD Y LA INTERACCIÓN.**

**DESARROLLAR LAS HABILIDADES Y EL TRABAJO EN EQUIPO**

**FORTALECER LA IDENTIDAD SOCIO-CULTURAL.**

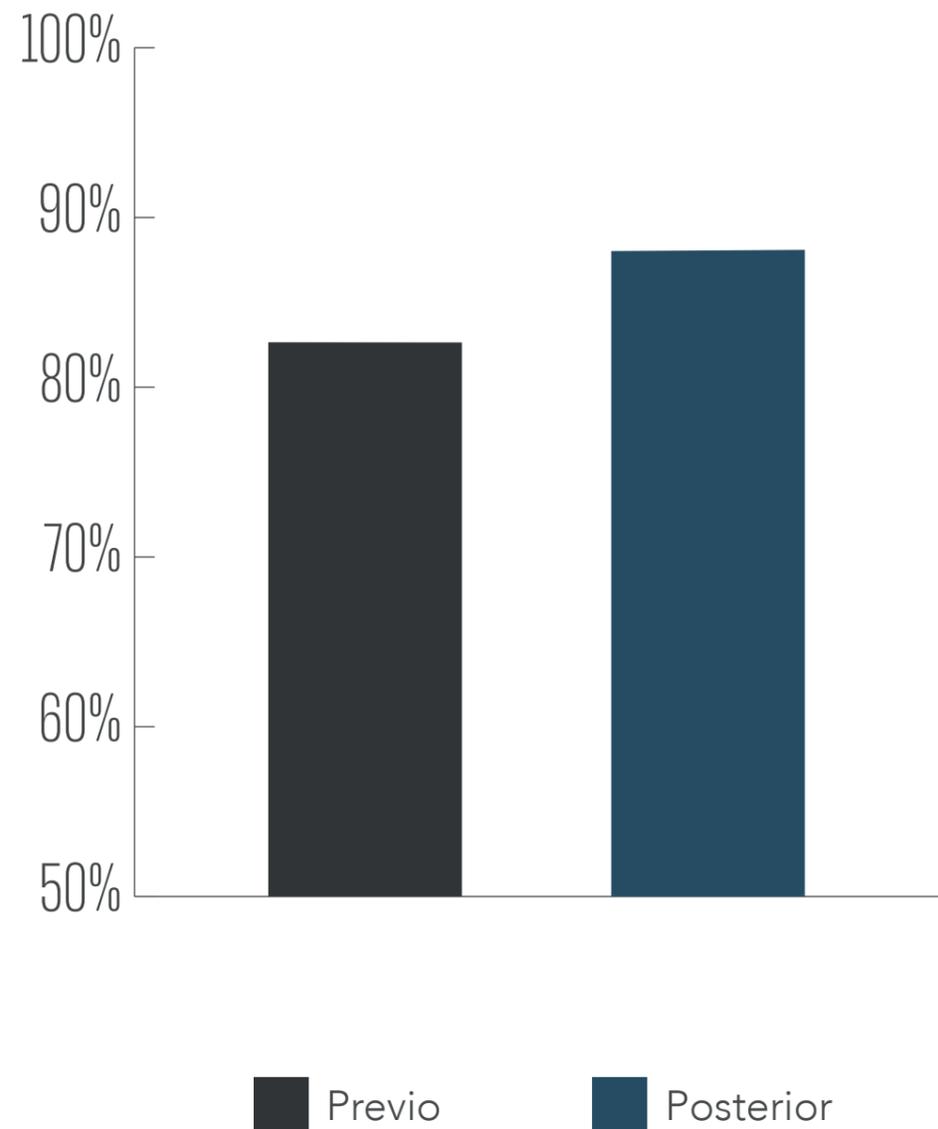


## MEDIDAS DE EVALUACION

Para medir el impacto de la metodología de Surf Therapy en el bienestar emocional de los participantes del programa se utilizó el Índice de Bienestar General diseñado por la Organización Mundial de la Salud (OMS-5). Este indicador ha sido validado para una extensa variedad de poblaciones y contextos en todo el mundo.

Para cuantificar los cambios se realizaron pruebas a 18 niños, las cuales constaban de 7 conjuntos de preguntas que nos arrojarían un indicador de bienestar en donde el 100% es el mayor indicador de bienestar.





## RESULTADOS

Al analizar los datos del estudio podemos observar que hay un ligero aumento en el indicador de bienestar general de los participantes (3.9%). Si bien se puede pensar que es una pequeña mejora, es importante señalar que la línea de base de esta muestra era bastante alta (84%), muy por encima de los promedios nacionales, por lo que una mejora como la que se ha dado después del programa es alentadora.

Por otro lado, es necesario mencionar que una de las razones del alto Índice de Bienestar inicial de los participantes es debido a que este grupo de niños ya ha venido trabajando anteriormente en los talleres de surf y son parte de la comunidad de Waves Lobitos.

Adicionalmente a la mejora del OMS-5, también hay mejoras en otros datos cuantitativos y cualitativos como sentimiento de pertenencia, manejo de la ira, habilidades de comunicación, pero sobre todo la cualidad más resaltante es que los participantes identifican a Waves Lobitos como un espacio seguro; lo cual respalda el impacto positivo que tiene la metodología del surf terapia en términos de apoyo social y desarrollo de habilidades de los participantes.

## OTROS DATOS CUANTITATIVOS

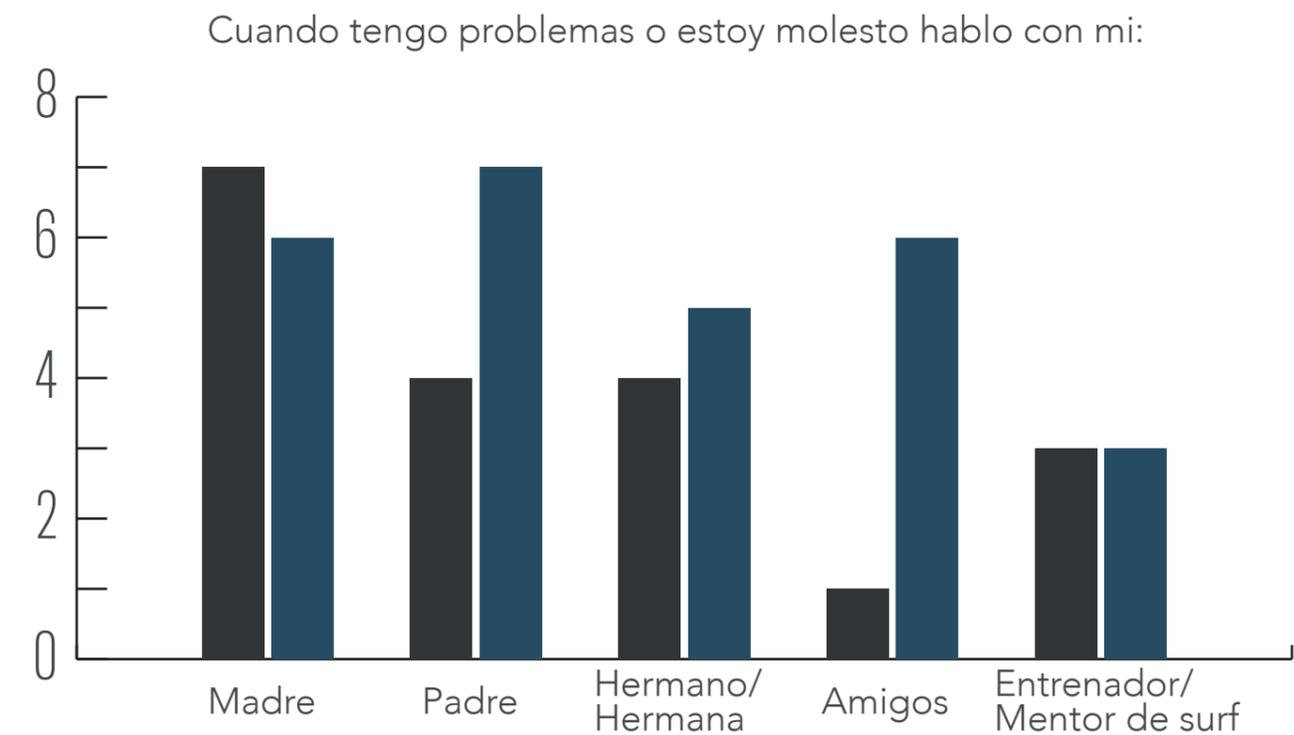
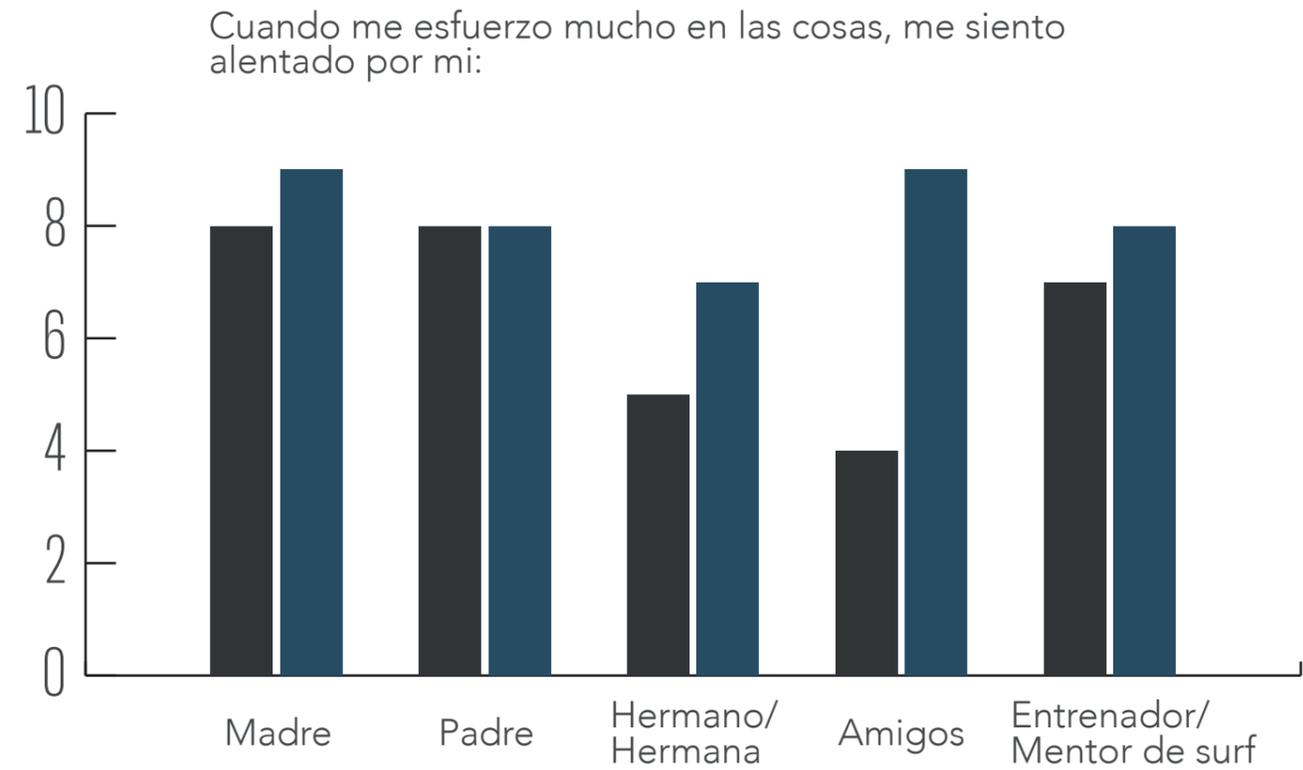
Estos datos parecen mostrar y aumentar el uso del apoyo social tanto en términos de apoyo positivo y estímulo como en la búsqueda de apoyo social cuando están molestos.

El mayor aumento en el uso de apoyo social fue entre los amigos / compañeros de los participantes.

El apoyo social está bien establecido como mediador de la salud mental y este aumento en su uso dentro de la intervención es un hallazgo importante.

En particular, el aumento del apoyo entre pares permite cambios sostenibles en el apoyo social dentro de la vida de los participantes.

■ Previo      ■ Posterior





# TESTIMONIOS

DE PARTICIPANTES Y PROFESORES



## NATANIEL ROSALES

Participante activa del Programa Surf Therapy.

*“En las clases de Surf Therapy he aprendido a compartir... En mi casa esto me sirve también porque ahora ayudo y comparto más... siempre me siento en confianza y cómoda con los instructores y amigos”*



## DANIELA ECHE ZAPATA

Participante activa del Programa Surf Therapy.

*“Waves es un lugar que me ayuda a mejorar mis habilidades en el deporte, y mis papas siempre me dan permiso para estar allá porque tienen mucha confianza que yo estoy bien...”*



## KEVIN ABAD

Ex-alumno y ahora Instructor de Surf del Programa Surf Therapy.

*“Waves no solo es en la playa, sino también el respeto en la familia, el intercambio de cultura y la igualdad...”*



## BRUNO LAZO

Instructor de Surf del Programa Surf Therapy.

*“Hemos visto que con las clases de surf los niños juegan más, interactúan más, ayudan a sus compañeros...”*

## CONCLUSION

Dada la exposición previa de los jóvenes a nuestro programa puede haber explicado la línea de base alta y confundido un poco estos resultados, buscaremos repetir el proceso de evaluación con una nueva incorporación de jóvenes, sin experiencia en surfterapia, en un futuro próximo.

La meta que nos hemos planteado es tener más acercamiento a niños nuevos mediante convocatorias e inscripciones presenciales organizadas con los mismos instructores. De esta manera nos aseguramos generar impacto en más niños y niñas de la comunidad.

A veces es difícil llegar a todos los niños y niñas; en nuestras sesiones anteriores no todos los participantes que iniciaron, culminaron el programa; sin embargo cada vez vamos aprendiendo a mejorar eso, a estar más pendientes de la participación de todos.

A lo largo de los últimos 10 años hemos implementado metodologías de enseñanza que aseguren un impacto positivo en nuestros participantes, y ahora con el programa de Surf Therapy nos sentimos cada vez más firmes ya que es un programa que realmente funciona.







2021